

I had one one time



Country Partner Dance, 32 comptes, débutant
Chorégraphe : Agnès Gauthier (Février 2018)
Musique: "I had one one time" par Josh Turner (Album: Long Black Train)

Intro: Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes
Position : Sweetheart

SECTION 1 : RF SIDE, LF TOGETHER, RF SHUFFLE FWD, LF STEP ¼ TURN, LF CROSS SHUFFLE

- 1-2 PD à droite, PG posé près du PD
- 3&4 PD devant, PG croisé derrière (en 3ème position), PD devant
- 5-6 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD
- 7&8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

SECTION 2 : RF POINT, RF STEP FWD, LF POINT, LF STEP FWD, RF STEP ¼ TURN, RF CROSS SHUFFLE

- 1-2 Pointe PD à droite, pose PD devant
- 3-4 Pointe PG à gauche, Pose PG devant
- 5-6 PD devant, ¼ de tour à gauche retour du poids du corps sur PG
- 7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche PD croisé devant PG

Pour le Cavalier

Pour la Cavalière

SECTION 3 : LF SIDE ROCK, LF COASTER STEP, RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock step à gauche, retour PDC sur PD
- 3&4 PG derrière, PD près PG, PG devant

Lâcher les mains gauches, la cavalière va passer sous les bras droits

- 5-6 PD devant, PG devant

Revenir en position Sweetheart

- 7&8 PD devant, PG derrière(3ème), PD devant

SECTION 3 : LF SIDE ROCK, LF COASTER STEP, PIVOT, RF SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock step à gauche, retour PDC sur PD
- 3&4 PG derrière, PD près PG, PG devant

- 5-6 Pivot ½ tour à G, Pivot ½ tour à G

- 7&8 PD devant, PG derrière(3ème), PD devant

SECTION 4 : LF STEP ½ TURN, LF STEP ½ TURN, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER CROSS

Lâcher les mains droites, la cavalière va passer sous les bras gauches

- 1-2 PG devant, ½ tour à droite et retour du poids du corps sur PD

Le cavalier va passer sous les bras gauches

- 3-4 PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD

Retour en position Sweetheart

- 5-6 PG Rock step devant et retour du poids du corps sur PD

- 7&8 PG derrière, PD près du PG, PG croisé devant PD

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!

