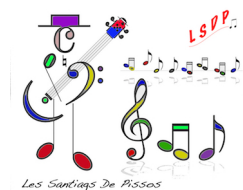


East Hill Twist



Dance partenaires, 32 comptes, débutant
Chorégraphe : Dan Albro, U.S.A. (2015)
Musique : "Wake Me Up" par Billy Currington

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Intro : 16 comptes

1-8 WALK, WALK, WALK, KICK, BACK, BACK, COASTER STEP

1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant

5-6 PG derrière - PD derrière

7s8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

9-16 STEP, PIVOT ¼ TURN AND HEEL TWIST, HEEL TWIST, ¼ TURN AND HEEL TWIST, STEP, ¼ TURN AND HEEL TWIST, HEEL TWIST, ¼ TURN AND HEEL TWIST

Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme

1-2 PD devant - Pivote ¼ de tour à gauche en pivotant les talons à droite

Position Reverse Indian, face à I.L.O.D. la femme derrière l'homme

Les mains tenues à la hauteur de la ceinture

3 Pivote les talons à gauche

4 ¼ de tour à gauche en pivotant les talons à droite *poids sur le PG*

Face à R.L.O.D. lâcher les mains D, les mains G sont devant la femme

Passer les mains G au-dessus de la tête de la femme

5-6 PD devant - ¼ de tour à gauche en pivotant les talons à droite

Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme

7 Pivote les talons à gauche

8 ¼ de tour à gauche en pivotant les talons à droite *poids sur le PG*

Position Sweetheart, face à L.O.D.

17-24 H : SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD

F : SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN, SHUFFLE FWD

1s2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Lâche les mains G, lever les bras D

3s4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, ½ tour à droite R.L.O.D.

La femme passe sous les bras D

5s6 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : Shuffle PD, PG, PD, ½ tour à droite

Position Sweetheart, face à L.O.D.

7s8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

25-32 ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3s4 Shuffle PD, PG, PD, ½ tour à droite

Position Sweetheart inversée, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7s8 Shuffle PG, PD, PG, ½ tour à gauche

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.

