

SOFIA to MARC



64 comptes, 2 murs, 1 Tag et 1 Restart répétés 2 fois

Danse en ligne, débutant

Chorégraphe : Agnès Gauthier (Juillet 2016)

Musique : "Sofia" par Alvaro Soler

Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes d'intro

SECTION 1

RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

- 1-2 PD marche, PG marche
- 3&4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
- 5-6 PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD
- 7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant.

SECTION 2

RF STEP FWD, 1/4 TURN, RF STEP FWD, 1/4 TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

- 1-2 PD Devant, 1/4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
- 3-4 PD Devant, 1/4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
- 5-6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
- 7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Restart au 3ème ET 7ème Mur

SECTION 3

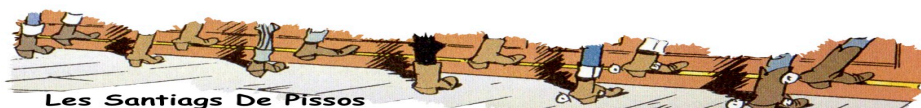
RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

- 1-2 PD marche, PG marche
- 3&4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
- 5-6 PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD
- 7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant.

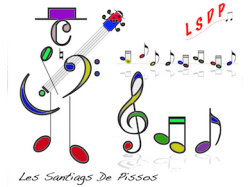
SECTION 4

RF STEP FWD, 1/4 TURN, RF STEP FWD, 1/4 TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

- 1-2 PD Devant, 1/4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
- 3-4 PD Devant, 1/4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)
- 5-6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
- 7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG



SOFIA to MARC



SECTION 5

RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

- 1-2 PD à droite, PG rassemble près du PD
- 3&4 PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite
- 5-6 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG
- 7&8 PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

SECTION 6

RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

- 1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD
- 5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

SECTION 7

RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

- 1-2 PD à droite, PG rassemble près du PD
- 3&4 PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite
- 5-6 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG
- 7&8 PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

SECTION 8

RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

- 1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD
- 5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

TAG à la fin du 1er Mur et du 4ème Mur

RF ROCKING CHAIR

- 1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
- 3-4 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Recommencez et gardez le sourire !!!!

