

TWIST & SHAKE



Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, débutant
Chorégraphe : Sylvie Roy
Musique : "The Shake" par Neal McCoy

Intro : 16 Temps

3 x WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3 x WALKS BACKWARD, TOGETHER

- 1_4 3 pas en avant : D, G, D, KICK PG devant + CLAP
5_8 3 pas en arrière : G, D, G, PD pose près du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

- 1_2 SWIVEL des talons à D, SWIVEL des pointes à D
3_4 SWIVEL des talons à D, HOLD + CLAP
5_6 SWIVEL des talons à G, SWIVEL des pointes à G
7_8 SWIVEL des talons à G, HOLD + CLAP

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1_2 PD pose à D, PG pose près du PD
3_4 PD pose à D, TOUCH pointe PG à côté du PD
5_6 PG pose à G, PD pose près du PG
7_8 PG pose à G, TOUCH PD près du PG

2 x ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1_2 ¼ de tour à G ... PD pose à D, TOUCH pointe PG à côté du PD
3_4 PG pose à G, TOUCH pointe du PD près du PG
5_6 ¼ de tour à G ... PD pose à D, TOUCH pointe PG à côté du PD
7_8 PG pose à G, TOUCH pointe du PD près du PG

