

Clear Isabel



Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 restart, débutant
Chorégraphe : Flo MORESTEPS mai 2017
Musique : "Clear Isabel" par Aaron WATSON - 109 BPM

Intro : 16 temps sur le « ISA'BEL' »

1-8 STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 rock PD devant, revenir du PG, PD derrière
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART : sur le 5ème mur (face à 12 h00) reprendre la danse au début

9-16 SIDE TOGETHER, SIDE CHASSE, ROCK ¼, CROSS SHUFFLE

- 1-2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
- 5-6 rock PG devant, pivoter ¼ à droite en revenant sur PD
- 7&8 croiser PG devant PD, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

3 h

17-24 SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

- 1-2 Rock PD à droite, revenir sur PG
- 3-4 PD derrière PG, pivoter ¼ à gauche en posant PG devant
- 5-6 PD devant, pivoter 1/2 à gauche en posant PG devant
- 7-8 Pivoter 1/4 à gauche en rockant à droite, revenir sur PG

12 h

6 h

3 h

25-32 JAZZ BOX, V STEP

- 1-2 croiser PD devant PG, PG derrière
- 3-4 PD à droite, PG devant
- 5-6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
- 7-8 PD derrière vers le centre, PG à côté du PD

REPRENEZ AVEC LE SOURIRE ...



Lsdp