



# 2 HELL AND BACK

Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs, novice  
Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala  
Musique : "If You're Going Through Hell" par Rodney Atkins

## RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Side rock D : pose à D, remettre le poids du corps sur le PG
- 3-4 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG
- 5-6 PG pose à G, poser le PD à D avec 1/4 tour D
- 7-8 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG

## RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Side rock D : pose à D, remettre le poids du corps sur le PG
- 3-4 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG
- 5-6 PG pose à G, poser le PD à D avec 1/4 tour D
- 7-8 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG

## TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1-2 Pointer le PD sur le côté D, poser le PD près du PG, poser le talon du PG devant
- 3 Ramener PG près du PD, faire un kick du PD vers l'avant
- 4-5 Coaster Step D : poser PD en arrière, PG pose près du PD, avancer PD
- 6-7 Avancer le PG, poser la pointe du PD près du PG
- 8 Reculer PD

## LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP X2, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1-2 Shuffle G en arrière : reculer PG, PD rejoint PG, reculer PG
- 3-4 Coaster Step D : poser PD en arrière, PG pose près du PD, avancer PD
- 5 Avancer PG, frapper dans les mains
- 6 Avancer PD, frapper dans les mains
- 7 Side rock step G : PG pose côté G, remettre le poids du corps sur le PD
- 8 Poser le PG croisé devant PD

